

PLAN STUDIÓW
od roku akademickiego 2020/2021

Kierunek studiów: wychowanie fizyczne
Specjalność: nauczycielska
Poziom studiów: studia drugiego stopnia
Profil kształcenia: ogólnoakademicki
Forma studiów: stacjonarne

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Forma zaliczenia	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)								Forma zajęć (ECTS)						Rok II								
								wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	3 sem.		4 sem.						
																						wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS			
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																														
2	Przedmiot swobodnego wyboru		zal	60	4			60						4												30	2			
5	Statystyka		ZO	15	4	15	4			15							4									15	4			
6	Seminarium magisterskie ²	4	ZO	75	17	75	17						75								17					15	3	45	11	
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																														
8	Fizjologia i biochemia sportu	3	WZ, ZO, EO	30	4	30	4	15			15			1			3								15	15	4			
9	Diagnostyka zdolności wysiłkowych człowieka		WO,ZO	30	4	30	4	15			15			1			3								15	15	4			
12	Medycyna sportowa	4	WZ, ZO, EO	30	4	30	4	10	20					1	3													10	20	4
15	Zarządzanie i marketing w kulturze fizycznej		WO, ZO	15	1	15	1	5	10						1													5	10	1
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO - SPORTY INDYWIDUALNE I ZESPOŁOWE																														
20	Piłka siatkowa		ZO	15	2					15							2									15	2			
22	Piłka nożna		ZO	15	2					15							2												15	2
23	Koszykówka		ZO	15	2					15							2												15	2
RAZEM				300	44	195	34	105	30	45	45	0	0	75	7	4	6	10	0	0	17	30	75	17	45	105	22			
								300								44						105			150					

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Forma zaliczenia	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)							Forma zajęć (ECTS)							Rok II							
								wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	3 sem.			4 sem.				
																						wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS		
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO: SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA																													
GRUPA ZAJĘĆ W WYBRANEJ SPECJALIZACJI I PRZEDMIOTY DO WYBORU																													
28	Specjalizacja w sporcie ⁴ : (do wyboru: instruktorska lub bez uprawnień instruktorskich ⁵) lub		WO, ZO	150	12	45	8	45	0	105	30	0	0	0	3	9	0	0	0	15	35	4	15	35	4				
	Sprawność specjalna w służbach mundurowych lub																												
	Trener personalny ⁶ lub																												
	Trener profilaktyki zdrowia																												
	Instruktor survivalu i kajakerstwa																												
29	Przedmiot teoretyczny do wyboru ⁷ - wybór przedmiotu w sem. 2, 3 i 4.		WO, ZO	45	6	35	6	15			30			2					4			5	10	2	5	10	2		
30	Przedmiot praktyczny do wyboru ⁸ - wybór przedmiotu w sem 2,3,4.		ZO	35	6					35				6									15	2		10	2		
	RAZEM			230	24	80	14	60	0	140	30	0	0	0	11	0	9	0	4	0	0	20	60	8	20	55	8		
PRAKTYKI:																													
33	Praktyka zawodowa IV (w liceum lub technikum lub szkole branżowej 1 lub 2 stopnia) - 3 tyg. (60 godz.) w sem 3		ZO	60	3								60							3							3		
34	Praktyka instruktorska w instytucjach KF lub jednostkach służb mundurowych w zależności od wyboru specjalizacji - 30 godz. w sem 3		ZO	30	2								30							2							2		
	RAZEM			90	5	0	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	5	0	0	0
RAZEM W TOKU STUDIÓW*				530	68	275	48	165	30	185	75	0	0	75	18	4	15	10	4	0	17	50	135	30	65	160	30		
								530							68							185			225				

* godziny zajęć dydaktycznych bez praktyk oraz punkty ECTS razem z praktykami

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Forma zaliczenia	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)							Forma zajęć (ECTS)					Rok II					
								wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	3 sem.		4 sem.	
																						wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady

Inne wymagania:

- Szkolenie BHP - 4 godz. - zaliczenie obowiązkowe w 1 semestrze

¹ - język obcy do wyboru zgodnie z ofertą SJO

² - do wyboru tematyka seminarium

³ - 16 godzin zajęć realizowanych w uczelni i 14 godzin w formie zajęć terenowych

⁴ - dyscypliny sportu do wyboru: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna, koszykówka, podnoszenie ciężarów, lekkoatletyka, pływanie, gimnastyka, taekwondo, tenis stołowy, tenis, narciarstwo, fitness

⁵ - uprawnienia instruktora sportu otrzyma osoba, która w sem. 4 po uzyskaniu zaliczenia zda dodatkowy egzamin instruktorski (instruktora sportu lub rekreacji ruchowej)

⁶ - przy wyborze specjalizacji trener personalny w sem. 6 obowiązkowy egzamin instruktorski (instruktora rekreacji ruchowej), zamiast przedmiotu ruchowe formy rekreacji

⁷ - do wyboru: Historia Olimpizmu, Programowanie i organizacja imprez sport. i rekreacyjnych, Wychowanie fizyczne i sport w resocjalizacji, Odnowa biologiczna, Żywność i suplementacja w sporcie

⁸ - do wyboru: Taniec, Tenis stołowy, Siatkówka plażowa, Kajakarstwo**, Biegi długodystansowe, Narciarstwo zjazdowe**, Futsal, Łyżwiarstwo, Kolarstwo górskie**, Tenis Plażowy (**w grupach laboratoryjnych)

** -

W ramach ***- przedmiot wyrównawczy tylko dla toku studiów rozpoczynającego się w 2019 i 2020 i 2021 r.

.....
podpis Dyrektora Instytutu

.....
podpis Dziekana Wydziału