

PLAN STUDIÓW
od roku akademickiego 2021/2022

Kierunek studiów: wychowanie fizyczne
Specjalność: nauczycielska
Poziom studiów: studia drugiego stopnia
Profil kształcenia: ogólnoakademicki
Forma studiów: niestacjonarne

Program studiów - U

nr

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Forma zaliczenia	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)							Forma zajęć (ECTS)							Rok I								
								wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	1 sem.			2 sem.					
																						wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS			
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																														
1	Język obcy ¹		ZO	27	3					27								3								18	2		9	1
2	Przedmiot do wyboru ^{7 lub 8}		zal	36	4			36						4															18	2
3	Filozofia z elementami etyki		WO	9	3	9	2	9						3											9		3			
4	Metodologia badań naukowych		ZO	12	3	12	3		18						3											12	2			
6	Seminarium magisterskie ²	4	ZO	45	17	45	17						45											17					9	3
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH																														
7	Turystyka szkolna ³	2	WZ, ZO, EO	19	4			4			6	9		1				3										4	15	4
10	Teoria treningu sportowego	2	WZ, ZO, EO	18	3	30	3	9	9					1	2										9	9	3			
11	Biomechanika sportu	1	ZO, EO	12	3	12	3			12							3									12	3			
13	Edukacja zdrowotna na wyższych etapach edukacyjnych		WO	9	2	9	2	9						2														9		2
14	Psychologia w sporcie		WO	6	2	6	2	3	3					2														3	3	2
16	Podstawy prawne w nauce i sporcie		WO, ZO	9	3			3	6					1	2										3	6	3			
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH - SPORTY INDYWIDUALNE I ZESPOŁOWE																														
17	Lekkoatletyka		ZO	9	3					9								3								9	3			
18	Gimnastyka		ZO	9	3					9								3								9	3			
19	Pływanie		ZO	9	3					9								3								9	3			
21	Piłka ręczna		ZO	9	2					9								2											9	2
	RAZEM			238	58	123	32	73	36	63	18	9	0	45	14	7	14	3	3	0	17				21	84	25	34	45	16
								244							58							105			79					

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Forma zaliczenia	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)							Forma zajęć (ECTS)							Rok I							
								wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia merytoryczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia merytoryczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	1 sem.			2 sem.				
																						wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS		
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO: SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA																													
24	Podstawy psychologii dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych**	1	WZ, ZO, EO	40	3	40	3	15	15			10			1	1			1				15	25	3				
25	Podstawy pedagogiki dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych**	1	ZO, EO	15	1	15	1					15							1					15	1				
26	Uczeń ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w systemie oświaty***		ZO	10	1			10						1									10		1				
27	Dydaktyka przedmiotowa - nauczanie wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej	1	ZO, EO	60	3				30			30			2				1							60	3		
	RAZEM			125	8	55	4	25	45	0	0	55	0	0	2	3	0	0	3	0	0		25	40	5	0	60	3	
GRUPA ZAJĘĆ W WYBRANEJ SPECJLIZACJI I PRZEDMIOTY DO WYBORU																													
28	Specjalizacja w sporcie ⁴ : (do wyboru: instruktorska lub bez uprawnień instruktorskich ⁵) lub		WO, ZO	90	12	45	8	27	63						3	9													
	Trener personalny ⁶ lub																												
	Instruktor survivalu i kajakarstwa																												
29	Przedmiot teoretyczny do wyboru ⁷ - wybór przedmiotu w sem. 2, 3 i 4. (dany przedmiot może być wybrany jeden raz w toku studiów)		WO, ZO	27	6	30	6	9				18			2				4								3	6	2
30	Przedmiot praktyczny do wyboru ⁸ - wybór przedmiotu w sem 2,3,4. (dany przedmiot może być wybrany jeden raz w toku studiów)		ZO	21	6				21							6												6	2
31	Wykład monograficzny		WO	9	2	15	2	9							2												9	2	
	RAZEM			147	26	90	16	45	0	84	18	0	0	0	7	0	15	0	4	0	0		0	0	0	0	21	33	10
KTYRAZEM																													
32	Praktyka zawodowa III (w liceum lub technikum lub szkole branżowej 1 lub 2 stopnia) - 1 tyg. 15 godz.w sem. 2.		ZO		1														1										1
	RAZEM			0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0		0	0	0	0	0	0	1
RAZEM W TOKU STUDIÓW*				510	93	268	52	143	81	147	36	64	0	45	23	10	29	3	10	1	17	46	124	30	55	138	30		
								516							93							170					193		

* godziny zajęć dydaktycznych bez praktyk oraz ECTS-y razem z praktykami

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Forma zaliczenia	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)							Forma zajęć (ECTS)					Rok I					
								wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia medyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia medyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	1 sem.		2 sem.	
																						wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady

Inne wymagania:

- Szkolenie BHP - 4 godz. - zaliczenie obowiązkowe w 1 semestrze

¹ - język obcy do wyboru zgodnie z ofertą SJO

² - do wyboru tematyka seminarium

³ - 10 godzin zajęć realizowanych w uczelni i 9 godzin w formie zajęć terenowych

⁴ - dyscypliny sportu do wyboru: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna, koszykówka, podnoszenie ciężarów, lekkoatletyka, pływanie, gimnastyka, taekwondo, tenis stołowy, tenis, narciarstwo, fitness

⁵ - uprawnienia instruktora sportu otrzyma osoba, która w sem. 4 po uzyskaniu zaliczenia zda dodatkowy egzamin instruktorski (instruktora sportu lub rekreacji ruchowej)

⁶ - przy wyborze specjalizacji trener personalny w sem. 6 obowiązkowy egzamin instruktorski (instruktora rekreacji ruchowej), zamiast przedmiotu ruchowe formy rekreacji

⁷ - do wyboru: Programowanie i organizacja imprez sportowych, Wychowanie fizyczne i sport w resocjalizacji, Odnowa biologiczna, Żywnienie i suplementacja w sporcie, Niezwykłe postaci polskiego sportu

⁸ - do wyboru: Tenis stołowy, Siatkówka plażowa, Kajakarstwo**, Biegi długodystansowe, Kolarstwo górskie**, Tenis Plażowy (**w grupach laboratoryjnych)

** - w ramach przedmiotów: "Podstawy psychologii dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych", "Podstawy pedagogiki dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych", zajęcia zintegrowane z realizacją praktyk zawodow

***- przedmiot wyrównawczy tylko dla toku studiów rozpoczynającego się w 2019 i 2020 r.

.....
podpis Dyrektora Instytutu

PLAN STUDIÓW
od roku akademickiego 2021/2022

Kierunek studiów: wychowanie fizyczne
Specjalność: nauczycielska
Poziom studiów: studia drugiego stopnia
Profil kształcenia: ogólnoakademicki
Forma studiów: stacjonarne

Program studiów - U

nr

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Forma zaliczenia	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)							Forma zajęć (ECTS)							Rok I									
								wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	1 sem.			2 sem.						
																						wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS				
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																															
1	Język obcy ¹		ZO	45	3					45								3								30	2		15	1	
2	Przedmiot swobodnego wyboru		zal	60	4			60						4															30	2	
3	Filozofia z elementami etyki		WO	15	3	15	2	15						3											15		3				
4	Metodologia badań naukowych		ZO	20	2	20	2		30						2											20		2			
6	Seminarium magisterskie ²	4	ZO	75	17	75	17																						15	3	
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																															
7	Turystyka szkolna ³	2	WZ, ZO, EO	30	4			6	10	14				1	2	1													6	24	4
10	Teoria treningu sportowego	2	WZ, ZO, EO	30	3	30	3	15	15					1	2										15	15	3				
11	Biomechanika sportu	1	ZO, EO	20	3	20	3			20						3									20		3				
13	Edukacja zdrowotna na wyższych etapach edukacyjnych		WO	15	2	15	2	15						2															15		2
14	Psychologia w sporcie		WO	10	2	10	2	5	5					2															5	5	2
16	Podstawy prawne w nauce i sporcie		WO, ZO	15	3			5	10					1	2										5	10	3				
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO - SPORTY INDYWIDUALNE I ZESPOŁOWE																															
17	Lekkoatletyka		ZO	15	3					15						3										15		3			
18	Gimnastyka		ZO	15	3					15						3										15		3			
19	Pływanie		ZO	15	3					15						3										15		3			
21	Piłka ręczna		ZO	15	2					15						2														15	2
RAZEM				395	57	185	31	121	70	119	20	0	0	75	14	8	15	3	0	0	17	35	140	25	56	74	16				
								405							57							175					25	130			16

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Forma zaliczenia	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)							Forma zajęć (ECTS)							Rok I							
								wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	1 sem.			2 sem.				
																						wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS		
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO: SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA																													
24	Podstawy psychologii dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych**	1	WZ, ZO, EO	40	3	40	3	15	15			10			1	1			1					15	25	3			
25	Podstawy pedagogiki dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych**	1	ZO, EO	15	1	15	1					15							1						15	1			
26	Uczeń ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w systemie oświaty***		ZO	10	1			10						1									10		1				
27	Dydaktyka przedmiotowa - nauczanie wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej	2	ZO, EO	60	3				30			30			2				1								60	3	
RAZEM				125	8	55	4	25	45	0	0	55	0	0	2	3	0	0	3	0	0		25	40	5	0	60	3	
GRUPA ZAJĘĆ W WYBRANEJ SPECJALIZACJI I PRZEDMIOTY DO WYBORU																													
28	Specjalizacja w sporcie ⁴ : (do wyboru: instruktorska lub bez uprawnień instruktorskich ⁵) lub		WO, ZO	150	12	45	8	45	105						3	9											15	35	4
	Trener personalny ⁶ lub																												
	Instruktor survivalu i kajakerstwa																												
29	Przedmiot teoretyczny do wyboru ⁷ - wybór przedmiotu w sem. 2, 3 i 4. (dany przedmiot może być wybrany jeden raz w toku studiów)		WO, ZO	45	6	35	6	15			30			2					4								5	10	2
30	Przedmiot praktyczny do wyboru ⁸ - wybór przedmiotu w sem 2,3,4. (dany przedmiot może być wybrany jeden raz w toku studiów)		ZO	35	6				35					6														10	2
31	Wykład monograficzny		WO	15	2	15	2	15						2													15		2
RAZEM				245	26	95	16	75	0	140	30	0	0	0	13	0	9	0	4	0	0		0	0	0	0	35	55	10
PRAKTYKI:																													
32	Praktyka zawodowa III (w liceum lub technikum lub szkole branżowej 1 lub 2 stopnia) - 1 tyg. 15 godz. w sem. 2.		ZO	15	1							15								1									1
RAZEM				15	1	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	1	0		0	0	0	0	0	0	1
RAZEM W TOKU STUDIÓW*				765	92	335	51	221	115	259	50	55	0	75	29	11	24	3	7	1	17	60	180	30	91	189	30		
								775							92							240			280				

* godziny zajęć dydaktycznych bez praktyk oraz punkty ECTS razem z praktykami

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Forma zaliczenia	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)							Forma zajęć (ECTS)				Rok I						
								wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	1 sem.		2 sem.	
																						wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady

Inne wymagania:

- Szkolenie BHP - 4 godz. - zaliczenie obowiązkowe w 1 semestrze

¹ - język obcy do wyboru zgodnie z ofertą SJO

² - do wyboru tematyka seminarium

³ - 16 godzin zajęć realizowanych w uczelni i 14 godzin w formie zajęć terenowych

⁴ - dyscypliny sportu do wyboru: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna, koszykówka, podnoszenie ciężarów, lekkoatletyka, pływanie, gimnastyka, taekwondo, tenis stołowy, tenis, narciarstwo, fitness

⁵ - uprawnienia instruktora sportu otrzyma osoba, która w sem. 4 po uzyskaniu zaliczenia zda dodatkowy egzamin instruktorski (instruktora sportu lub rekreacji ruchowej)

⁶ - przy wyborze specjalizacji trener personalny w sem. 6 obowiązkowy egzamin instruktorski (instruktora rekreacji ruchowej), zamiast przedmiotu ruchowe formy rekreacji

⁷ - do wyboru: Programowanie i organizacja imprez sportowych, Wychowanie fizyczne i sport w resocjalizacji, Odnowa biologiczna, Żywnienie i suplementacja w sporcie, Niezwykłe postaci polskiego sportu

⁸ - do wyboru: Tenis stołowy, Siatkówka plażowa, Kajakarstwo**, Biegi długodystansowe, Kolarstwo górskie**, Tenis Plażowy (**w grupach laboratoryjnych)

** - w ramach przedmiotów: "Podstawy psychologii dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych", "Podstawy pedagogiki dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych", zajęcia zintegrowane z realizacją praktyk zawodow

***- przedmiot wyrównawczy tylko dla toku studiów rozpoczynającego się w 2019 i 2020 i 2021 r.

.....
 podpis Dyrektora Instytutu