

**PLAN STUDIÓW**  
Tok studiów (2020-2022)  
dla roku akademickiego 2020/2021

**Kierunek studiów: wychowanie fizyczne**  
**Specjalność: nauczycielska**  
**Poziom studiów: studia drugiego stopnia**  
**Profil kształcenia: ogólnoakademicki**  
**Forma studiów: stacjonarne**

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Forma zaliczenia	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Forma zajęć (godziny)										Rok I				
						wykłady	ćwiczenia	konwersatorium, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia medyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	1 sem.		2 sem.					
													wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS		
<b>GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO</b>																				
1	Język obcy <sup>1</sup>		ZO	45	3		45									30	2	15	1	
2	Przedmiot swobodnego wyboru		zal	30	4	30												30	2	
3	Filozofia z elementami etyki		WO	15	3	15									15		3			
4	Metodologia badań naukowych		ZO	20	2		20									20	2			
6	Seminarium magisterskie <sup>2</sup>	4	ZO	15	3													15	3	
<b>GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO</b>																				
7	Turystyka szkolna <sup>3</sup>	2	WZ, ZO, EO	30	4	6	10	14										6	24	4
10	Teoria treningu sportowego	2	WZ, ZO, EO	30	3	15	15								15	15	3			
11	Biomechanika sportu	1	ZO, EO	20	3				20							20	3			
13	Edukacja zdrowotna na wyższych etapach edukacyjnych		WO	15	2	15												15	2	
14	Psychologia w sporcie		WO	10	2	5	5											5	5	2
16	Podstawy prawne w nauce i sporcie		WO, ZO	15	3	5	10								5	10	3			
<b>GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO - SPORTY INDYWIDUALNE I ZESPOŁOWE</b>																				
17	Lekkoatletyka		ZO	15	3		15								15	3				
18	Gimnastyka		ZO	15	3		15								15	3				
19	Pływanie		ZO	15	3		15								15	3				
21	Piłka ręczna		ZO	15	2		15											15	2	
	<b>RAZEM</b>			<b>305</b>	<b>43</b>		<b>91</b>	<b>60</b>	<b>119</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>35</b>	<b>140</b>	<b>25</b>	<b>56</b>	<b>74</b>	<b>16</b>	
<b>GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO: SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA</b>																				
24	Podstawy psychologii dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych**	1	WZ, ZO, EO	40	3	15	15			10				15	25	3				
25	Podstawy pedagogiki dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych**	1	ZO, EO	15	1					15					15	1				
26	Uczeń ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w systemie oświaty***		ZO	10	1	10								10		1				
27	Dydaktyka przedmiotowa - nauczanie wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej	2	ZO, EO	60	3		30			30								60	3	
	<b>RAZEM</b>			<b>125</b>	<b>8</b>	<b>25</b>	<b>45</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>25</b>	<b>40</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>3</b>	
<b>GRUPA ZAJĘĆ W WYBRANEJ SPECJALIZACJI I PRZEDMIOTY DO WYBORU</b>																				
28	Specjalizacja w sporcie <sup>4</sup> : (do wyboru: instruktorska lub bez uprawnień instruktorskich <sup>5</sup> ) lub Sprawność specjalna w służbach mundurowych lub Trener personalny <sup>6</sup> lub Trener profilaktyki zdrowia Instruktor survivalu i kajakerstwa		WO, ZO	50	4	15		35									15	35	4	
29	Przedmiot teoretyczny do wyboru <sup>7</sup> - wybór przedmiotu w sem. 2, 3 i 4.		WO, ZO	15	2	5		10									5	10	2	
30	Przedmiot praktyczny do wyboru <sup>8</sup> - wybór przedmiotu w sem 2,3,4.		ZO	10	2		10											10	2	
31	Wykład monograficzny		WO	15	2	15											15		2	
	<b>RAZEM</b>			<b>90</b>	<b>10</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>55</b>	<b>10</b>	
<b>PRAKTYKI:</b>																				
32	Praktyka zawodowa III (w liceum lub technikum lub szkole branżowej I lub 2 stopnia) - 1 tyg. 15 godz. w sem. 2.		ZO	15	1					15									1	
	<b>RAZEM</b>			<b>15</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	
<b>RAZEM W TOKU STUDIÓW*</b>				<b>520</b>	<b>62</b>	<b>151</b>	<b>105</b>	<b>164</b>	<b>30</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>91</b>	<b>189</b>	<b>30</b>		
						<b>520</b>					<b>240</b>					<b>280</b>				

\* godziny zajęć dydaktycznych bez praktyk oraz punkty ECTS razem z praktykami

Inne wymagania:

- Szkolenie BHP - 4 godz. - zaliczenie obowiązkowe w 1 semestrze

<sup>1</sup> - język obcy do wyboru zgodnie z ofertą SJO

<sup>2</sup> - do wyboru tematyka seminarium

<sup>3</sup> - 16 godzin zajęć realizowanych w uczelni i 14 godzin w formie zajęć terenowych

<sup>4</sup> - dyscypliny sportu do wyboru: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna, koszykówka, podnoszenie ciężarów, lekkoatletyka, pływanie, gimnastyka, taekwondo, tenis stołowy, tenis, narciarstwo, fitness

<sup>5</sup> - uprawnienia instruktora sportu otrzyma osoba, która w sem. 4 po uzyskaniu zaliczenia zda dodatkowy egzamin instruktorski (instruktora sportu lub rekreacji ruchowej)

<sup>6</sup> - przy wyborze specjalizacji trener personalny w sem. 6 obowiązkowy egzamin instruktorski (instruktora rekreacji ruchowej), zamiast przedmiotu ruchowe formy rekreacji

<sup>7</sup> - do wyboru: Historia Olimpiady, Programowanie i organizacja imprez sport. i rekreacyjnych, Wychowanie fizyczne i sport w resocjalizacji, Odnowa biologiczna, Żywność i suplementacja w sporcie

<sup>8</sup> - do wyboru: Taniec, Tenis stołowy, Siatkówka plażowa, Kajakerstwo\*\*, Biegi długodystansowe, Narciarstwo zjazdowe\*\*, Futsal, Łyżwiarstwo, Kolarstwo górskie\*\*, Tenis Plażowy (\*\*w grupach laboratoryjnych)

\*\* - w ramach przedmiotów: "Podstawy psychologii dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych", "Podstawy pedagogiki dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych", zajęcia zintegrowane z realizacją praktyk zawodowych.

\*\*\* - przedmiot wyrównawczy tylko dla toku studiów rozpoczynającego się w 2019 i 2020 i 2021 r.