

Tok studiów (2020-2022)
dla roku akademickiego 2020/2021

Kierunek studiów: wychowanie fizyczne
Specjalność: nauczycielska
Poziom studiów: studia drugiego stopnia
Profil kształcenia: ogólnoakademicki
Forma studiów: niestacjonarne

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Forma zaliczenia	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Forma zajęć (godziny)										Rok I					
						wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	1 sem.		2 sem.						
													wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS			
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																					
1	Język obcy ¹		ZO	27	2											18	2		9	1	
2	Przedmiot swobodnego wyboru		zal	18	2	18												18		2	
3	Filozofia z elementami etyki		WO	9	3	9										9	3				
4	Metodologia badań naukowych		ZO	18	3			18								18	3				
6	Seminarium magisterskie ²	4	ZO	9	3														9	3	
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH																					
7	Turystyka szkolna ³	2	WZ, ZO, EO	19	4	4			6	9								4	15	4	
10	Teoria treningu sportowego	2	WZ, ZO, EO	18	3	9	9								9	9	3				
11	Biomechanika sportu	1	ZO, EO	12	3			12								12	3				
13	Edukacja zdrowotna na wyższych etapach edukacyjnych		WO	9	2	9												9		2	
14	Psychologia w sporcie		WO	6	2	3	3											3	3	2	
16	Podstawy prawne w nauce i sporcie		WO, ZO	9	3	3	6								3	6	3				
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH - SPORTY INDYWIDUALNE I ZESPOŁOWE																					
17	Lekkoatletyka		ZO	9	3											9	3				
18	Gimnastyka		ZO	9	3			9								9	3				
19	Pływanie		ZO	9	3			9								9	3				
21	Piłka ręczna		ZO	9	2			9											9	2	
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO: SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA																					
24	Podstawy psychologii dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych**	1	WZ, ZO, EO	40	3	15	15			10					15	25	3				
25	Podstawy pedagogiki dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych**	1	ZO, EO	15	1					15						15	1				
26	Uczeń ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w systemie oświaty***		ZO	10	1	10									10	1					
27	Dydaktyka przedmiotowa - nauczanie wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej	1	ZO, EO	60	3		30			30									60	3	
GRUPA ZAJĘĆ W WYBRANEJ SPECJLIZACJI I PRZEDMIOTY DO WYBORU																					
28	Specjalizacja w sporcie ⁴ : (do wyboru: instruktorska lub bez uprawnień instruktorskich ⁵) lub Sprawność specjalna w służbach mundurowych lub		WO, ZO	30	4	9	21											9	21	4	
	Trener personalny ⁶ lub																				
	Trener profilaktyki zdrowia																				
	Instruktor survivalu i kajakarstwa																				
29	Przedmiot teoretyczny do wyboru ⁷ - wybór przedmiotu w sem. 2, 3 i 4.		WO, ZO	9	2	3			6									3	6	2	
30	Przedmiot praktyczny do wyboru ⁸ - wybór przedmiotu w sem 2,3,4.		ZO	6	2			6											6	2	
31	Wykład monograficzny		WO	9	2	9													9	2	
32	Praktyka zawodowa III (w liceum lub technikum lub szkole branżowej 1 lub 2 stopnia) - 1 tyg. 15 godz. w sem. 2.		ZO		1															1	
RAZEM				0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
RAZEM W TOKU STUDIÓW*				369	61	101	81	90	24	64	0	9	46	130	31	55	138	31			
											369			176			193				

* godziny zajęć dydaktycznych bez praktyk oraz ECTS-y razem z praktykami

Inne wymagania:

- Szkolenie BHP - 4 godz. - zaliczenie obowiązkowe w 1 semestrze

¹ - język obcy do wyboru zgodnie z ofertą SJO

² - do wyboru tematyka seminarium

³ - 10 godzin zajęć realizowanych w uczelni i 9 godzin w formie zajęć terenowych

⁴ - dyscypliny sportu do wyboru: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna, koszykówka, podnoszenie ciężarów, lekkoatletyka, pływanie, gimnastyka, taekwondo, tenis stołowy, tenis, narciarstwo, fitness

⁵ - uprawnienia instruktora sportu otrzyma osoba, która w sem. 4 po uzyskaniu zaliczenia zda dodatkowy egzamin instruktorski (instruktora sportu lub rekreacji ruchowej)

⁶ - przy wyborze specjalizacji trener personalny w sem. 6 obowiązkowy egzamin instruktorski (instruktora rekreacji ruchowej), zamiast przedmiotu ruchowe formy rekreacji

⁷ - do wyboru: Historia Olimpizmu, Programowanie i organizacja imprez sport. i rekreacyjnych, Wychowanie fizyczne i sport w resocjalizacji, Odnowa biologiczna, Żywność i suplementacja w sporcie

⁸ - do wyboru: Taniec, Tenis, Tenis stołowy, Siatkówka plażowa, Kajakarstwo[#], Biegi długodystansowe, Narciarstwo zjazdowe[#], Futsal, Kolarstwo górskie[#], Tenis Piłkowy[#] (w grupach laboratoryjnych)

w

***- przedmiot wyrównawczy tylko dla toku studiów rozpoczynającego się w 2019 i 2020 r.