

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)						Forma zajęć (ECTS)						Rok I					Rok II															
							wykłady	ćwiczenia	laboratoria	warsztaty/zajęcia praktyczne	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	laboratoria	warsztaty/zajęcia praktyczne	praktyka zawodowa	seminarium	1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.											
																			wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS									
21	Piłka nożna		15	3					15																												15	3	
22	Koszykówka		15	3					15																												15	3	
	RAZEM		555	80	300	45	161	130	84	105	0	75	15,5	15	13	20	0	17	50	140	25	51	84	17	25	85	18	35	85	20	110	18	120	20	35	85			
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO: SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA																																							
23	Podstawy psychologii dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych***	1	40	3	40	3	15	15		10			1	1		1			15	25	3																		
24	Podstawy pedagogiki dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych***	1	15	1	15	1			15							1				15	1																		
25	Dydaktyka przedmiotowa - nauczanie wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej	2	60	3				30	30				2		1								60	3															
	RAZEM		115	7	55	4	15	45	0	55	0	0	1	3	0	3	0	0	15	40	4	0	60	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
GRUPA ZAJĘĆ W WYBRANEJ SPECJALIZACJI I PRZEDMIOTY DO WYBORU																																							
26	Specjalizacja w sporcie ⁴ : (do wyboru: instruktorska lub bez uprawnień instruktorskich ⁵) lub Trener personalny ⁵ , Instruktor walki wręcz ⁵		135	12	75	8	30		105				3			9							10	35	4	10	35	4	10	35	4	10	35	4	10	35	4		
27	Przedmiot teoretyczny do wyboru ⁶ - wybór przedmiotu w sem. 2, 3 i 4. (dany przedmiot może być wybrany jeden raz w toku studiów)		30	6	30	6		30					6										10	2		10	2		10	2		10	2		10	2			
28	Przedmiot praktyczny do wyboru ⁷ - wybór przedmiotu w sem 2,3,4. (dany przedmiot może być wybrany jeden raz w toku studiów)		35	7					35						7								10	2		15	3		10	2		10	2		10	2			
29	Wykład monograficzny		30	2	30	2	30						2						15		1	15		1															
	RAZEM		230	27	135	16	60	30	0	140	0	0	5	6	0	16	0	0	15	0	1	25	55	9	10	60	9	10	55	8	10	55	8	10	55	8			
PRAKTYKI:																																							
30	Praktyka zawodowa III (w liceum lub technikum lub szkole branżowej 1 lub 2 stopnia) - 1 tyg. 15 godz.w sem. 2.		15	1					15							1																							
31	Praktyka zawodowa IV (w liceum lub technikum lub szkole branżowej 1 lub 2 stopnia) - 3 tyg. (60 godz.) w sem 3		60	3					60							3																							
32	Praktyka instruktorska w instytucjach KF - 30 godz. w sem 4		30	2					30							2																							
	RAZEM		105	6	0	0	0	0	105	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
RAZEM W TOKU STUDIÓW*			900	120	490	65	236	205	84	300	0	75	21,5	24	13	39	6	17	80	180	30	76	199	30	35	145	30	45	140	30	180	185	30	45	140	30			
			900						120						260					275					180					185									

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)						Forma zajęć (ECTS)						Rok I			Rok II				
							wykłady	ćwiczenia	laboratoria	warsztaty/zajęcia praktyczne	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	laboratoria	warsztaty/zajęcia praktyczne	praktyka zawodowa	seminarium	1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.	
																			wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe

Inne wymagania:

- Szkolenie BHP - 4 godz. - zaliczenie obowiązkowe w 1 semestrze

¹ - język obcy do wyboru zgodnie z ofertą SJO

² - do wyboru tematyka seminarium

³ - 16 godzin zajęć realizowanych w uczelni i 14 godzin w formie zajęć terenowych

⁴ - dyscypliny sportu do wyboru: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna, koszykówka, podnoszenie ciężarów, lekkoatletyka, pływanie, gimnastyka, kickboxing, tenis stołowy, tenis, narciarstwo, fitness

⁵ - uprawnienia instruktora sportu lub rekreacji otrzyma osoba, która w sem. 4 po uzyskaniu zaliczenia zda dodatkowy egzamin instruktorski

⁶ - do wyboru: Programowanie i organizacja imprez sportowych, Wychowanie fizyczne i sport w resocjalizacji, Odnowa biologiczna, Żywnienie i suplementacja w sporcie, Niezwykłe postacie polskiego sportu, Skiing Heritage, Motion analysis in sportperformance

⁷ - do wyboru: Tenis, Tenis stołowy, Sporty walki, sporty siłowe oraz w semestrach letnich: Siatkówka plażowa, Kajakarstwo**, Biegi długodystansowe, Kolarstwo górskie**

* godziny zajęć dydaktycznych bez praktyk oraz punkty ECTS razem z praktykami

** - w grupach laboratoryjnych

*** - w ramach przedmiotów: "Podstawy psychologii dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych", "Podstawy pedagogiki dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych", zajęcia zintegrowane z realizacją praktyk zawodowych.