

**Plan studiów**  
od roku akademickiego 2023/2024

**Kierunek studiów: wychowanie fizyczne**  
**Specjalność: nauczycielska**  
**Poziom studiów: studia drugiego stopnia**  
**Profil kształcenia: ogólnoakademicki**  
**Forma studiów: niestacjonarne**

**Program studiów - Uchwała Senatu UJD**  
**nr 150.2023 z dnia 28.06.2023r.**

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)					Forma zajęć (ECTS)					Rok I			Rok II												
							wykłady	ćwiczenia	laboratoria	warsztaty/zajęcia praktyczne	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	laboratoria	warsztaty/zajęcia praktyczne	praktyka zawodowa	seminarium	1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.							
																			ECTS	ECTS	ECTS	ECTS	ECTS	ECTS	ECTS	ECTS						
<b>GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO</b>																																
1	Język obcy <sup>1</sup>		27	3			27					3						18	2		9	1										
2	Przedmiot do wyboru z poz..27 lub 28 <sup>2</sup>		36	4		36					4										18	2					18		2			
3	Filozofia z elementami etyki		9	3	9	3	9					3						9	3													
4	Metodologia badań naukowych		12	2	12	2	12				2							12	2													
5	Statystyka		9	4	9	4		9				4													9	4						
6	Seminarium magisterskie <sup>3</sup>	4	45	17	45	17						45									9	3		9	3		27	11				
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH</b>																																
7	Turystyka szkolna <sup>4</sup>	2	19	4			4	6	9			1	2	1							4	15	4									
8	Fizjologia wysiłku fizycznego z diagnostyką	3	21	4	21	4	9		12			1		3										9	12	4						
9	Teoria treningu sportowego	1	18	3	18	3	9	9				1	2					9	9	3												
10	Biomechanika sportu	1	21	3	21	3	9		12			1		2				9	12	3												
11	Medycyna sportowa	3	18	4	18	4	6	12				1	3											6	12	4						
12	Edukacja zdrowotna na wyższych etapach edukacyjnych		9	2	9	2	9					2									9		2									
13	Psychologia w sporcie		9	2	9	2				9					2						9	2										
14	Zarządzanie i marketing w kulturze fizycznej		9	1	9	1	3	6				0,5	0,5														3	6	1			
15	Podstawy prawne w nauce i sporcie		9	3			3	6				1	2					3	6	3												
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH - SPORTY INDYWIDUALNE I ZESPOŁOWE</b>																																
16	Lekkoatletyka		9	3					9						3			9	3													
17	Gimnastyka		9	3					9						3			9	3													
18	Pływanie		9	3				9						3				9	3													
19	Piłka siatkowa		9	3					9						3									9	3							
20	Piłka ręczna		9	3					9						3						9	3										
21	Piłka nożna		9	3					9						3												9	3				

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)					Forma zajęć (ECTS)					Rok I			Rok II														
							wykłady	ćwiczenia	laboratoria	warsztaty/zajęcia praktyczne	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	laboratoria	warsztaty/zajęcia praktyczne	praktyka zawodowa	seminarium	1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.									
																			ECTS	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS					
22	Koszykówka		9	3					9						3												9	3						
	<b>RAZEM</b>		<b>334</b>	<b>80</b>	<b>180</b>	<b>45</b>	<b>97</b>	<b>78</b>	<b>51</b>	<b>63</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>15,5</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	<b>84</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>51</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>51</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>51</b>	<b>20</b>				
							<b>334</b>					<b>80</b>					<b>114</b>			<b>25</b>			<b>82</b>		<b>17</b>		<b>66</b>		<b>18</b>		<b>72</b>			
<b>GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO: SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA</b>																																		
23	Podstawy psychologii dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych***	1	40	3	40	3	15	15		10			1	1		1			15	25	3													
24	Podstawy pedagogiki dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych***	1	15	1	15	1				15						1				15	1													
25	Dydaktyka przedmiotowa - nauczanie wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej	2	60	3				30		30				2		1							60	3										
	<b>RAZEM</b>		<b>115</b>	<b>7</b>	<b>55</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>0</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>40</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>				
<b>GRUPA ZAJĘĆ W WYBRANEJ SPECJALIZACJI I PRZEDMIOTY DO WYBORU</b>																																		
26	Specjalizacja w sporcie <sup>5</sup> : (do wyboru: instruktorska lub bez uprawnień instruktorskich <sup>6</sup> ) lub Trener personalny <sup>6</sup> , Instruktor walki wręcz <sup>6</sup>		81	12	45	8	18			63			3			9							6	21	4	6	21	4	6	21	4			
27	Przedmiot teoretyczny do wyboru <sup>7</sup> - wybór przedmiotu w sem. 2, 3 i 4. (dany przedmiot może być wybrany jeden raz w toku studiów)		18	6	18	6		18					6										6	2		6	2		6	2				
28	Przedmiot praktyczny do wyboru <sup>8</sup> - wybór przedmiotu w sem 2,3,4. (dany przedmiot może być wybrany jeden raz w toku studiów)		21	7					21							7							6	2		9	3		6	2				
29	Wykład monograficzny		18	2	18	2	18						2						9		1	9		1										
	<b>RAZEM</b>		<b>138</b>	<b>27</b>	<b>81</b>	<b>16</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>84</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>33</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>36</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>33</b>	<b>8</b>				
<b>AKTY RAZEM</b>																																		
30	Praktyka zawodowa III (w liceum lub technikum lub szkole branżowej 1 lub 2 stopnia) - 1 tyg. 15 godz. w sem. 2.		15	1												1																		
31	Praktyka zawodowa IV (w liceum lub technikum lub szkole branżowej 1 lub 2 stopnia) - 3 tyg. (60 godz.) w sem 3		60	3												3												3						
32	Praktyka instruktorska w instytucjach KF lub jednostkach służb mundurowych w zależności od wyboru specjalizacji - 30 godz. w sem 4		30	2												2															2			
	<b>RAZEM</b>		<b>105</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
<b>RAZEM W TOKU STUDIÓW*</b>			<b>587</b>	<b>120</b>	<b>316</b>	<b>65</b>	<b>148</b>	<b>141</b>	<b>51</b>	<b>202</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>21,5</b>	<b>24</b>	<b>13</b>	<b>39</b>	<b>6</b>	<b>17</b>	<b>54</b>	<b>124</b>	<b>30</b>	<b>46</b>	<b>144</b>	<b>30</b>	<b>21</b>	<b>87</b>	<b>30</b>	<b>27</b>	<b>84</b>	<b>30</b>				
							<b>587</b>					<b>120</b>					<b>178</b>			<b>190</b>			<b>108</b>		<b>111</b>									

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)						Forma zajęć (ECTS)						Rok I			Rok II								
							wykłady	ćwiczenia	laboratoria	warsztaty/zajęcia praktyczne	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	laboratoria	warsztaty/zajęcia praktyczne	praktyka zawodowa	seminarium	1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.		
																			wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS

Inne wymagania:

- Szkolenie BHP - 4 godz. - zaliczenie obowiązkowe w 1 semestrze

<sup>1</sup> - język obcy do wyboru zgodnie z ofertą SJO

<sup>2</sup> - przedmiot realizuje efekty uczenia się przewidziane dla PSW, a zajęcia odbywają się w formie przewidzianej w planie studiów

<sup>3</sup> - do wyboru tematyka seminarium

<sup>4</sup> - 10 godzin zajęć realizowanych w uczelni i 9 godzin w formie zajęć terenowych

<sup>5</sup> - dyscypliny sportu do wyboru: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna, koszykówka, podnoszenie ciężarów, lekkoatletyka, pływanie, gimnastyka, kickboxing, tenis stołowy, tenis, narciarstwo, fitness

<sup>6</sup> - uprawnienia instruktora sportu lub rekreacji otrzyma osoba, która w sem. 4 po uzyskaniu zaliczenia zda dodatkowy egzamin instruktorski

<sup>7</sup> - do wyboru: Programowanie i organizacja imprez sportowych, Wychowanie fizyczne i sport w resocjalizacji, Odnowa biologiczna, Żywnienie i suplementacja w sporcie, Niezwykłe postacie polskiego sportu, Skiing Herit. Motion analysis in sportperformance

<sup>8</sup> - do wyboru: Tenis, Tenis stołowy, Sporty walki, sporty siłowe oraz w semestrach letnich: Siatkówka plażowa, Kajakarstwo\*\*, Biegi długodystansowe, Kolarstwo górskie\*\*

\* godziny zajęć dydaktycznych bez praktyk oraz punkty ECTS razem z praktykami

\*\* - w grupach laboratoryjnych

\*\*\* - w ramach przedmiotów: "Podstawy psychologii dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych", "Podstawy pedagogiki dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych", zajęcia zintegrowane z realizacją praktyk zawodowych