Plan studiów

od roku akademickiego 2023/2024

Kierunek studiów: wychowanie fizyczne
Specjalność: nauczycielska
Poziom studiów: studia pierwszego stopnia
Profil kształcenia: ogólnoakademicki
Forma studiów: stacjonarne

Program studiów - Uchwała Senatu UJD

nr 149.2023 z dnia 28.06.2023r.

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)							Forma zajęć (ECTS)							Rok I						Rok II						Rok III					
																					1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.		
							wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	pozostałe	**ECTS**	wykłady	pozostałe	**ECTS**	wykłady	pozostałe	**ECTS**	wykłady	pozostałe	**ECTS**	wykłady	pozostałe	**ECTS**	wykłady	pozostałe	**ECTS**
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																																							
1	Język obcy[1]	5	120	10				120							10										30	**2**		30	**2**		30	**2**		30	**4**			
2	Metody uczenia się i studiowania		15	1			15							1							15		**1**															
3	Przedmiot swobodnego wyboru		75	5			75							5										30		**2**	30		**2**				15		**1**			
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH																																							
4	Anatomia człowieka	2	60	7	60	7	20	40						2	5						10	20	**3**	10	20	**4**												
5	Antropologia		45	4	45	4	15	30						1	3									15	30	**4**												
6	Biochemia		45	4	45	4	15	30						1	3									15	30	**4**												
7	Fizjologia		45	4	45	4	15	30						1	3												15	30	**4**									
8	Podstawy biologii		15	2	15	2		15							2							15	**2**															
9	Teoria wychowania fizycznego	1	30	3	30	3	15	15						1	2						15	15	**3**															
10	Antropomotoryka		45	4	45	4	15	30						1	3												15	30	**4**									
11	Biomechanika		45	4	45	4	15	30						1	3												15	30	**4**									
12	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	6	25	3			10	15						1	2																					10	15	**3**
13	Edukacja zdrowotna	6	30	3	15	3	15	15						1	2																					15	15	**3**
14	Historia kultury fizycznej	1	30	3	30	3	15	15						1	2						15	15	**3**															
15	Teoria sportu	5	45	4	30	4	15	30						1	3																		15	30	**4**			
16	Podstawy metodologii badań naukowych z elementami statystyki		30	4	30	4	10			20				1			3													10	20	**4**						
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH																																							
17	Pierwsza pomoc przedmedyczna	1	10	1				10							1							10	**1**															
18	Metodyka zajęć muzyczno ruchowych		20	2					20							2						20	**2**															
19	Zabawy i gry ruchowe		20	2					20							2						20	**2**															
20	Teoria i metodyka Pływania	5	58	6	30	1				58							6								15	**2**		15	**1**		15	**1**		13	**2**			
21	Teoria i metodyka Lekkoatletyki	3	70	5	30	1			70							5						30	**2**		30	**2**		10	**1**									
22	Teoria i metodyka Gimnastyki	3	70	5	30	1			70							5						15	**1**		30	**2**		25	**2**									
23	Teoria i metodyka Koszykówki	4	58	4	30	1			58							4												30	**2**		28	**2**						
24	Teoria i metodyka Siatkówki	2	58	4	30	1			58							4						30	**2**		28	**2**												

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)							Forma zajęć (ECTS)							Rok I						Rok II						Rok III					
																					1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.		
							wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS
25	Teoria i metodyka Piłki ręcznej	2	58	4	30	1			58							4						30	**2**		28	**2**												
26	Teoria i metodyka Piłki nożnej	2	58	4	30	1			58							4						30	**2**		28	**2**												
27	Teoria i metodyka samoobrony		10	1					10							1															10	**1**						
28	Obóz zimowy[2]		30	2		1				30							2								30	**2**												
29	Obóz letni[3]		44	2					10	34						0,5	1,5													44	**2**						
	RAZEM		**1264**	**107**	**645**	**54**	**265**	**425**	**432**	**142**	**0**	**0**	**0**	**19**	**44**	**32**	**12,5**	**0**	**0**	**0**	**55**	**250**	**26**	**70**	**299**	**30**	**75**	**200**	**22**	**10**	**147**	**12**	**30**	**73**	**11**	**25**	**30**	**6**
							1264							**107**							**305**			**369**			**275**			**157**			**103**			**55**		
	GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO: SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA																																						
30	Podstawy pedagogiki dla nauczycieli szkół podstawowych*	3	45	3	45	3	30				15			2				1									30	15	**3**									
31	Podstawy psychologii dla nauczycieli szkół podstawowych*	3	45	3	45	3	30				15			2				1									30	15	**3**									
32	Personalizacja procesu kształcenia nauczycieli z elementami tutoringu[4*]		5	1						5							1											5	**1**									
33	Podstawy diagnostyki pedagogicznej		10	1				10							1																10	**1**						
34	Organizacja pracy szkoły z elementami prawa oświatowego (e-larning)		10	1			10							1													10		**1**									
35	Uczeń szkoły ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w systemie oświaty		10	1			10							1																10		**1**						
36	Podstawy dydaktyki		30	3	30	3	15	15						1	2															15	15	**3**						
37	Kultura języka dla nauczycieli		15	1				15							1																			15	**1**			
38	Emisja głosu		15	1				15							1																			15	**1**			
39	Dydaktyka przedmiotowa - nauczanie wychowania fizycznego w szkole podstawowej[5]	5	90	6				60			30				4			2													60	**3**		30	**3**			
40	Technologia informacyjno-komunikacyjna i informatyka		30	2						30							2					30	**2**															
	RAZEM		**305**	**23**	**120**	**9**	**95**	**115**	**0**	**35**	**60**	**0**	**0**	**7**	**9**	**0**	**3**	**4**	**0**	**0**	**0**	**30**	**2**	**0**	**0**	**0**	**70**	**35**	**8**	**25**	**85**	**8**	**0**	**60**	**5**	**0**	**0**	**0**
	GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA SPECJALIZACYJNEGO I PRZEDMIOTÓW DO WYBORU																																						
41	Przedmioty do wyboru - -dietetyka, wychowanie fizyczne specjalne, programowanie i organizacja imprez sportowych, Nutrition, psyche and soma (j. ang)		13	2	13	2		13							2																13	**2**						
42	Specjalizacja w sporcie (do wyboru: instruktorska lub bez uprawnień instruktorskich[6]) Dyscypliny sportu do wyboru: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna, koszykówka, lekkoatletyka, pływanie, kickboxing, tenis stołowy, tenis, narciarstwo, fitness lub Sprawność specjalna w służbach mundurowych		165	16	100	10	25		140					3		13														10	45	**5**	10	45	**5**	5	50	**6**
43	**Ruchowe formy rekreacji do wyboru** - aerobic, siatkówka plażowa, surwiwal, tenis, sporty siłowe, turystyka rowerowa, sporty walki, nordic walking, tennis (j. ang.) - dany przedmiot może być wybrany jeden raz w toku studiów		41	4					41							4														13	**2**					28	**2**
44	Podstawy rekreacji lub podstawy turystyki (do wyboru)		37	4			10	15		12				1	2		1																			10	27	**4**
	Seminarium dyplomowe[7]		60	16	60	16							60							16														30	**6**		30	**10**
45	Wykład monograficzny		15	2	15	2	15							2							15		**2**															
	RAZEM		**331**	**44**	**188**	**30**	**50**	**28**	**181**	**12**	**0**	**0**	**60**	**6**	**4**	**17**	**1**	**0**	**0**	**16**	**15**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**10**	**71**	**9**	**10**	**75**	**11**	**15**	**135**	**22**

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)							Forma zajęć (ECTS)							Rok I						Rok II						Rok III					
																					1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.		
							wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty/ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS
	PRAKTYKI:																																					
46	Praktyka zawodowa I[8] (nauczycielska)		15	1								15							1													**1**						
47	Praktyka zawodowa II[9] (nauczycielska)		60	3								60							3																**3**			
48	Praktyka w klubie sportowym w sem. 6 (dla specjalizacji w sporcie), w organizacjach KF w zależności od wyboru spacjalizacji[10]		30	2								30							2																			**2**
	RAZEM		**105**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**105**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**0**	**3**	**0**	**0**	**2**
RAZEM W TOKU STUDIÓW[11]			**1900**	**180**	**953**	**93**	**410**	**568**	**613**	**189**	**60**	**0**	**60**	**32**	**57**	**49**	**16,5**	**4**	**6**	**16**	**70**	**280**	**30**	**70**	**299**	**30**	**145**	**235**	**30**	**45**	**303**	**30**	**40**	**208**	**30**	**40**	**165**	**30**
							1900							**180**							**350**			**369**			**380**			**348**			**248**			**205**		

Inne wymagania:
- Szkolenie BHP - 4 godz. - zaliczenie obowiązkowe w 1 semestrze

Uwagi:
[1] - język obcy do wyboru zgodnie z ofertą SJO
[2] - w wymiarze 30h zajęć z narciarstwa (opcjonalnie snowboard)
[3] - w wymiarze 44h zajęć (10 godz. kajakarstwo, 10 godz. atletyka terenowa, 12 godz. pływanie i ratownictwo wodne,12 godz. żeglarstwo)
[4] - w wymiarze 5h na studenta
[5] - przedmiot w sem. 4 realizowany w wymiarze 30 ćwiczeń i 30 ćwiczeń terenowych
[6] - legitymację instruktora sportu UJD lub instruktora rekreacji ruchowej UJD otrzyma osoba, która w sem. 6 po uzyskaniu zaliczenia zda dodatkowy egzamin instruktorski
[7] - do wyboru tematyka seminarium
[8] - 15 h, praktyka ciągła, realizowana po zakończeniu zajęć dydaktycznych w semestrze 3, w wymiarze 1 tygodnia, zaliczana w semestrze 4
[9] - 60 h, praktyka ciągła, realizowana po zakończeniu zajęć dydaktycznych w semestrze 4, w wymiarze 3 tygodni, zaliczana w semestrze 5
[10] - 30 h, praktyka realizowana w trakcie semestru letniego w formach dostosowanych do pracy klubów sportowych, organizacji KF
[11] - godziny zajęć dydaktycznych bez praktyk oraz ECTS-y razem z praktykami i obozami
* - w ramach przedmiotów: "Podstawy psychologii dla nauczycieli szkół podstawowych", "Personalizacja procesu kształcenia z elementami tutoringu", "Podstawy pedagogiki dla nauczycieli szkół podstawowych", zajęcia zintegrowane z realizacją praktyk zawodowych.