Plan studiów

od roku akademickiego 2023/2024

Kierunek studiów: wychowanie fizyczne
Specjalność: nauczycielska
Poziom studiów: studia pierwszego stopnia
Profil kształcenia: ogólnoakademicki
Forma studiów: niestacjonarne

Program studiów - Uchwała Senatu UJD

nr 149.2023 z dnia 28.06.2023r.

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)							Forma zajęć (ECTS)							Rok I						Rok II						Rok III					
																					1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.		
							wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty, ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty, ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	pozostałe	**ECTS**	wykłady	pozostałe	**ECTS**	wykłady	pozostałe	**ECTS**	wykłady	pozostałe	**ECTS**	wykłady	pozostałe	**ECTS**	wykłady	pozostałe	**ECTS**
GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																																							
1	Język obcy[1]	5	72	10				72							10										18	**2**		18	**2**		18	**2**		18	**4**			
2	Metody uczenia się i studiowania		9	1			9							1							9		**1**															
3	Przedmiot do wyboru (z lp. 41 i 43)[2]		45	5			45							5										18		**2**	18		**2**				9		**1**			
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH																																							
4	Anatomia człowieka	2	36	7	36	7	12	24						2	5						6	12	**3**	6	12	**4**												
5	Antropologia		27	4	27	4	9	18						1	3									9	18	**4**												
6	Biochemia		27	4	27	4	9	18						1	3									9	18	**4**												
7	Fizjologia		27	4	27	4	9	18						1	3												9	18	**4**									
8	Podstawy biologii		9	2	9	2		9							2							9	**2**															
9	Teoria wychowania fizycznego	1	18	3	18	3	9	9						1	2						9	9	**3**															
10	Antropomotoryka		27	4	27	4	9	18						1	3												9	18	**4**									
11	Biomechanika		27	4	27	4	9	18						1	3												9	18	**4**									
12	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	6	15	3			6	9						1	2																					6	9	**3**
13	Edukacja zdrowotna	6	18	3	9	3	9	9						1	2																					9	9	**3**
14	Historia kultury fizycznej	1	18	3	18	3	9	9						1	2						9	9	**3**															
15	Teoria sportu	5	27	4	27	4	9	18						1	3																		9	18	**4**			
16	Podstawy metodologii badań naukowych z elementami statystyki		18	4	18	4	6			12				1			3													6	12	**4**						
GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH																																							
17	Pierwsza pomoc przedmedyczna	1	6	1				6							1							6	**1**															
18	Metodyka zajęć muzyczno ruchowych		12	2					12							2						12	**2**															
19	Zabawy i gry ruchowe		12	2					12							2						12	**2**															
20	Teoria i metodyka Pływania	5	35	6	18	1				35							6								9	**2**		9	**1**		9	**1**		8	**2**			
21	Teoria i metodyka Lekkoatletyki	3	42	5	18	1			42							5						18	**2**		18	**2**		6	**1**									
22	Teoria i metodyka Gimnastyki	3	42	5	18	1			42							5						9	**1**		18	**2**		15	**2**									
23	Teoria i metodyka Koszykówki	4	35	4	18	1			35							4												18	**2**		17	**2**						
24	Teoria i metodyka Siatkówki	2	35	4	18	1			35							4						18	**2**		17	**2**												

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)							Forma zajęć (ECTS)							Rok I						Rok II						Rok III					
																					1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.		
							wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty, ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty, ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS
25	Teoria i metodyka Piłki ręcznej	2	35	4	18	1			35							4						18	**2**		17	**2**												
26	Teoria i metodyka Piłki nożnej	2	35	4	18	1			35							4						18	**2**		17	**2**												
27	Teoria i metodyka samoobrony		6	1					6							1															6	**1**						
28	Obóz zimowy[3]		18	2		1				18							2								18	**2**												
29	Obóz letni[4]		28	2					6	22						0,5	1,5													28	**2**						
	RAZEM		**761**	**107**	**396**	**54**	**159**	**255**	**260**	**87**	**0**	**0**	**0**	**19**	**44**	**32**	**12,5**	**0**	**0**	**0**	**33**	**150**	**26**	**42**	**180**	**30**	**45**	**120**	**22**	**6**	**90**	**12**	**18**	**44**	**11**	**15**	**18**	**6**
							761							**107**							**183**			**222**			**165**			**96**			**62**			**33**		
	GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO: SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA																																						
30	Podstawy pedagogiki dla nauczycieli szkół podstawowych*	3	45	3	45	3	30				15			2				1									30	15	**3**									
31	Podstawy psychologii dla nauczycieli szkół podstawowych*	3	45	3	45	3	30				15			2				1									30	15	**3**									
32	Personalizacja procesu kształcenia nauczycieli z elementami tutoringu[5*]		5	1						5							1											5	**1**									
33	Podstawy diagnostyki pedagogicznej		10	1				10							1																10	**1**						
34	Organizacja pracy szkoły z elementami prawa oświatowego (e-larning)		10	1			10							1													10		**1**									
35	Uczeń szkoły ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w systemie oświaty		10	1			10							1																10		**1**						
36	Podstawy dydaktyki		30	3	30	3	15	15						1	2															15	15	**3**						
37	Kultura języka dla nauczycieli		15	1				15							1																			15	**1**			
38	Emisja głosu		15	1				15							1																			15	**1**			
39	Dydaktyka przedmiotowa - nauczanie wychowania fizycznego w szkole podstawowej[6]	5	90	6				60			30				4			2													60	**3**		30	**3**			
40	Technologia informacyjno-komunikacyjna i informatyka		30	2						30							2					30	**2**															
	RAZEM		**305**	**23**	**120**	**9**	**95**	**115**	**0**	**35**	**60**	**0**	**0**	**7**	**9**	**0**	**3**	**4**	**0**	**0**	**0**	**30**	**2**	**0**	**0**	**0**	**70**	**35**	**8**	**25**	**85**	**8**	**0**	**60**	**5**	**0**	**0**	**0**
	GRUPA ZAJĘĆ KSZTAŁCENIA SPECJALIZACYJNEGO I PRZEDMIOTÓW DO WYBORU																																						
41	Przedmioty do wyboru - -dietetyka, wychowanie fizyczne specjalne, programowanie i organizacja imprez sportowych,Nutrition, psyche and soma (j. ang)		8	2	8	2		8							2																8	**2**						
42	Specjalizacja w sporcie (do wyboru: instruktorska lub bez uprawnień instruktorskich[7]) Dyscypliny sportu do wyboru: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna, koszykówka, lekkoatletyka, pływanie, kickboxing, tenis stołowy, tenis, narciarstwo, fitness lub Sprawność specjalna w służbach mundurowych		99	16	72	10	15		84					3		13														6	27	**5**	6	27	**5**	3	30	**6**
43	**Ruchowe formy rekreacji do wyboru** - aerobic, siatkówka plażowa, surwiwal, tenis, sporty siłowe, turystyka rowerowa, sporty walki, nordic walking, tennis (j. ang.) - dany przedmiot może być wybrany jeden raz w toku studiów		25	4					25							4															8	**2**					17	**2**
	Podstawy rekreacji lub podstawy turystyki (do wyboru)		22	4			6	9		7				1	2		1																			6	16	**4**
44	Seminarium dyplomowe[8]		36	16	36	16							36							16														18	**6**		18	**10**
45	Wykład monograficzny		9	2	9	2	9							2							9		**2**															
	RAZEM		**199**	**44**	**125**	**30**	**30**	**17**	**109**	**7**	**0**	**0**	**36**	**6**	**4**	**17**	**1**	**0**	**0**	**16**	**9**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**43**	**9**	**6**	**45**	**11**	**9**	**81**	**22**

Lp.	Przedmiot	Egz. po sem.	Razem godzin	Razem pkt ECTS	Godz. zajęć o charakterze badawczym	Pkt ECTS zajęć o charakterze badawczym	Forma zajęć (godziny)							Forma zajęć (ECTS)							Rok I						Rok II						Rok III					
																					1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.		
							wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty, ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	ćwiczenia	konwersatoria, zajęcia praktyczne	laboratoria	warsztaty, ćwiczenia metodyczne w szkole	praktyka zawodowa	seminarium	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS	wykłady	pozostałe	ECTS
	PRAKTYKI:																																						
46	Praktyka zawodowa I[9] (nauczycielska)		15	1								15							1													**1**						
47	Praktyka zawodowa II[10](nauczycielska)		60	3								60							3															**3**			
48	Praktyka w klubie sportowym w sem. 6 (dla specjalizacji w sporcie), w organizacjach KF lub jednostkach służb mundurowych w zależności od wyboru spacjalizacji[11]		30	2								30							2																		**2**
	RAZEM		**105**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**105**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**0**	**3**	**0**	**0**	**2**
RAZEM W TOKU STUDIÓW[12]			**1265**	**180**	**641**	**93**	**284**	**387**	**369**	**129**	**60**	**0**	**36**	**32**	**57**	**49**	**16,5**	**4**	**6**	**16**	**42**	**180**	**30**	**42**	**180**	**30**	**115**	**155**	**30**	**37**	**218**	**30**	**24**	**149**	**30**	**24**	**99**	**30**
							1265							**180**							**222**			**222**			**270**			**255**			**173**			**123**		

Inne wymagania:
- Szkolenie BHP - 4 godz. - zaliczenie obowiązkowe w 1 semestrze

Uwagi:
[1] - język obcy do wyboru zgodnie z ofertą SJO
[2] - przedmiot realizuje efekty uczenia się przewidziane dla PSW, ale zajęcia odbywają się w formie przewidzianej w planie studiów
3 - w wymiarze 18 godz. zajęć z narciarstwa (opcjonalnie snowboard)
4 - w wymiarze 28 godz. zajęć (6 godz. kajakarstwo, 6 godz. atletyka terenowa, 8 godz. pływanie i ratownictwo wodne, 8 godz. żeglarstwo)
5 - w wymiarze 5h na studenta
6 - przedmiot w sem. 4 realizowany w wymiarze 30 ćwiczeń i 30 ćwiczeń terenowych
7 - legitymację instruktora sportu UJD lub instruktora rekreacji ruchowej UJD otrzyma osoba, która w sem. 6 po uzyskaniu zaliczenia zda dodatkowy egzamin instruktorski
8 - do wyboru tematyka seminarium
9 - 15 h, praktyka ciągła, realizowana po zakończeniu zajęć dydaktycznych w semestrze 3, w wymiarze 1 tygodnia, zaliczana w semestrze 4
10 - 60 h, praktyka ciągła, realizowana po zakończeniu zajęć dydaktycznych w semestrze 4, w wymiarze 3 tygodni, zaliczana w semestrze 5
[11] - 30 h, praktyka realizowana w trakcie semestru letniego w formach dostosowanych do pracy klubów sportowych i organizacji KF
[12] - godziny zajęć dydaktycznych bez praktyk oraz punkty ECTS razem z praktykami i obozami
* - w ramach przedmiotów: "Podstawy psychologii dla nauczycieli szkół podstawowych", "Personalizacja procesu kształcenia z elementami tutoringu", "Podstawy pedagogiki dla nauczycieli szkół podstawowych", zajęcia zintegrowane z realizacją praktyk zawodowych.