**Instrukcja praktyki zawodowej I**

**Praktyka w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej** – 240 godzin praktyk

**Kierunku Kosmetologia**

**studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)**

Studenci kierunku Kosmetologia zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej I, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*.

**Organizacja praktyki:**

Praktyka zawodowa I organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, ul. Waszyngtona 4/8 p. 104 w stacjonarnych salonach kosmetycznych, kosmetologicznych, w których wykonywane są podstawowe zabiegi z kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej, **spełniającym podstawowy reżim sanitarny (dezynfekcja, sterylizacja narzędzi wielorazowego użytku itp),** wskazanym przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) kierownictwa gabinetu, w której student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni,
- złożenia dowodu wpłaty za praktyki przez studentów studiów niestacjonarnych.

**Czas trwania praktyki:**

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 8 tygodni (240 godzin) w 3. semestrze studiów.

Dla studiów stacjonarnych w terminie: **http://www.dss.ujd.edu.pl/402,Wydzial-Nauk-o-Zdrowiu**

Dla studiów niestacjonarnych w terminie **: http://www.dss.ujd.edu.pl/408,Wydzial-Nauk-o-Zdrowiu**

**Cel praktyki:**

Celem praktyki, poza wymienionym w *Regulaminie praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*, jest:

- praktyczne zapoznanie studenta z przyszłym zawodem, w tym z praktycznymi zastosowaniami wiadomości teoretycznych uzyskanych przez niego w czasie studiów (weryfikacja nabytych umiejętności),
- przygotowanie studenta do pracy w zespole i pokazanie mu znaczenia oraz wartości pracy na różnych stanowiskach, jak również kształcenie poczucia etyki pracy kosmetologa,
- poznanie środowiska potencjalnych pracodawców.

**Program praktyk:**

1. Poznanie struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania gabinetu kosmetycznego.
2. Poznanie i przestrzeganie zasad sanitarno-higienicznych, które obowiązują w gabinecie kosmetycznym.
3. Poznanie oraz przestrzeganie wytycznych przeciwepidemicznych Głównego Inspektora Sanitarnego dla gabinetów świadczących usługi kosmetyczne w tracie epidemii SARS-CoV-2.
4. Zapoznanie i przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego oraz zakładanie karty klienta.
5. Ocena stanu zdrowia i rozpoznania rodzaju cery.
6. Udział w wykonywaniu podstawowych zabiegów: pielęgnacyjnych twarzy, manicure, pedicure, depilacja owłosienia woskiem, henna brwi i rzęs, regulacja łuku brwiowego, masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu.
7. Uczestnictwo w doradztwie kosmetycznym (dot. Pielęgnacji domowej).
8. Propagowanie zasad prawidłowej pielęgnacji cery oraz profilaktyki problemów skóry.
9. Zapoznanie się ze specyfiką pracy kosmetologa (samodzielnej, w zespole kosmetologów oraz ze specjalistami innych dziedzin), funkcjonowaniem gabinetu kosmetycznego oraz zasadami jego prowadzenia.
10. Kształtowanie właściwej postawy kosmetologa (dyskrecja, empatia, kultura osobista, higiena i bezpieczeństwo pracy), elementy obsługi klienta (umiejętność odmówienia wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania, umiejętność taktownego i skutecznego zasugerowania klientowi potrzeby konsultacji medycznej).

## Obowiązki studenta

- Student odbywający praktykę zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno - epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz odpowiedzialności cywilnej (wskazane).
- Student zobowiązany jest do posiadania i noszenia odzieży i obuwia ochronnego (fartuch, spódnica/ spodnie medyczne).
- Student zobowiązany jest do przestrzegania wytycznych przeciwepidemicznych obowiązujących w salonie tj. przed rozpoczęciem pracy należy umyć dłonie wodą z mydłem oraz dezynfekcja, noszenie maseczki ochronnej, w razie konieczności przyłbicy lub innych rozwiązań spełniających funkcje ochrony oczu, rękawiczek jednorazowych przy wykonywaniu usługi.
- W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszania przez studenta obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.
- Student odbywający praktykę zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.
- Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora/ salonu kosmetycznego lub kosmetologicznego i dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

**Opiekun studenta w zakładzie pracy**

Opiekun praktyki z ramienia jednostki, w której student odbywa praktykę powinien posiadać tytuł zawodowy technik usług kosmetycznych bądź licencjat/magister kosmetolog. Opiekun studenta w zakładzie pracy zobowiązany jest do:

- przedstawienia struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania danej placówki,
- **omówienie i nadzorowanie przestrzegania zasad sanitarno-higienicznych obowiązujących w danej placówce tj. noszenie maseczki ochronnej/ przyłbicy, dezynfekcji rąk, a także zachowywania odpowiedniego dystansu,**
- sprawdzania posiadania i noszenia odzieży i obuwia zmiennego przez studenta,

- nadzorowania prawidłowego przebiegu programu praktyki zawodowej przez studenta.

**Warunki zaliczenia praktyki:**

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- opinię wraz z oceną opiekuna praktyki z ramienia jednostki, w której student odbywał praktykę (załącznik 1)

Na podstawie przedstawionych dokumentów opiekun praktyk dokonuje wpisu w indeksie studenta. Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki,
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce

**Po zakończeniu praktyk** student potrafi rozpoznać rodzaj lub problem skóry oraz zaplanować i wykonać odpowiedni zabieg pielęgnacyjny na twarz, dłonie, stopy lub ciało (depilacja). Posiada umiejętność formułowania opinii dotyczącej klientów gabinetu kosmetycznego oraz prowadzenia dokumentacji – karty klienta. Posiada zdolności edukacji klientów pod kątem pielęgnacji i profilaktyki chorób skóry. Potrafi współdziałać i pracować w grupie przyjmując w niej różne role, troszczy się i dba o dobro klienta gabinetu kosmetycznego, potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu. Po zakończeniu praktyk student umie okazać szacunek wobec klienta, posiada świadomość własnych ograniczeń, realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.