

Instrukcja praktyki zawodowej II
Praktyka w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej – 240 godzin praktyk
Kierunku Kosmetologia
studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)

Studenci kierunku Kosmetologia zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej II, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*.

Organizacja praktyki:

Praktyka zawodowa II organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, ul. Waszyngtona 4/8 p. 104, stacjonarnych salonach kosmetycznych, kosmologicznych, w których wykonywane są zabiegi z kosmologii pielęgnacyjnej i upiększającej; **które, spełniają podstawowy reżim sanitarny (dezynfekcja, sterylizacja narzędzi wielorazowego użytku itp)** wskazanym przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) właściciela placówki, w której student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni,
- złożenia dowodu wpłaty za praktyki przez studentów studiów niestacjonarnych.

Czas trwania praktyki:

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 8 tygodni (240 godzin) w 5 semestrze studiów.

Dla studiów stacjonarnych w terminie: <http://www.dss.ujd.edu.pl/402>, **Wydział-Nauk-o-Zdrowiu**

Dla studiów niestacjonarnych w terminie : <http://www.dss.ujd.edu.pl/408>, **Wydział-Nauk-o-Zdrowiu**

Cel praktyki:

Celem praktyki, poza wymienionym w *Regulaminie praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*, jest:

- praktyczne zapoznanie studenta z przyszłym zawodem, w tym z praktycznymi zastosowaniami wiadomości teoretycznych uzyskanych przez niego w czasie studiów (weryfikacja nabytych umiejętności),
- przygotowanie studenta do pracy w zespole i pokazanie mu znaczenia oraz wartości pracy na różnych stanowiskach, jak również kształcenie poczucia etyki pracy kosmetologa,
- poznanie środowiska potencjalnych pracodawców.

Program praktyk:

1. Poznanie struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania gabinetu kosmetycznego
2. Poznanie i przestrzeganie zasad sanitarno-higienicznych, które obowiązują w gabinecie kosmetycznym.
3. Poznanie oraz przestrzeganie wytycznych przeciwepidemicznych Głównego Inspektora Sanitarnego dla gabinetów świadczących usługi kosmetyczne w trakcie epidemii SARS-CoV-2.
4. Przeprowadzenie i poprawne zinterpretowanie wywiadu kosmetycznego oraz przygotowanie klienta do zabiegu.
5. Wykonanie zabiegu usuwania zbędnego owłosienia.
6. Wykonanie zaawansowanego zabiegu pielęgnacyjnego na skórę i skórę problematyczną, włosy i paznokcie.
7. Udzielenie porady i wykonanie makijażu podstawowego, profesjonalnego, korekcyjnego.
8. Wykonanie zabiegu upiększającego płytki paznokcia.
9. Wykonywanie doklejania kępek rzęs różnymi produktami oraz technikami.
10. Prowadzenie dokumentacji dotyczącej podejmowanych działań np. Kartę zabiegową klienta.
11. Świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów.
12. Taktowne i skuteczne zasugerowanie klientowi potrzebnej konsultacji medycznej.
13. Taktowne i skuteczne odmówienie wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania.
14. Rozwiązywanie najczęstszych problemów związane z wykonaniem pracy zawodowej oraz potrafi dbać o bezpieczeństwo swoje i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa pracy.

15. Skuteczne i taktowne komunikowanie się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia.

Obowiązki studenta

- Student odbywający praktykę zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno - epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz odpowiedzialności cywilnej (wskazane).
- Student zobowiązany jest do posiadania i noszenia odzieży i obuwia ochronnego (fartuch, spódnica/ spodnie medyczne).
- Student zobowiązany jest do przestrzegania wytycznych przeciwepidemicznych obowiązujących w salonie tj. przed rozpoczęciem pracy należy umyć dłonie wodą z mydłem oraz dezynfekcja, noszenie maseczki ochronnej, w razie konieczności przyłbicy lub innych rozwiązań spełniających funkcje ochrony oczu, rękawiczek jednorazowych przy wykonywaniu usługi.
- W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszenia przez studenta obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.
- Student odbywający praktykę zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.
- Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora salonu kosmetycznego i dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

Opiekun studenta w zakładzie pracy

Opiekun praktyki z ramienia jednostki, w której student odbywa praktykę powinien posiadać tytuł zawodowy technik usług kosmetycznych bądź licencjat/magister kosmolog.

Opiekun studenta w zakładzie pracy zobowiązany jest do:

- przedstawienia struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania danej placówki,
- omówienie i nadzorowanie przestrzegania zasad sanitarno-higienicznych obowiązujących w danej placówce tj. noszenie maseczki ochronnej/ przyłbicy, dezynfekcji rąk, a także zachowywania odpowiedniego dystansu,
- sprawdzania posiadania i noszenia odzieży i obuwia zmiennego przez studenta,

- nadzorowania prawidłowego przebiegu programu praktyki zawodowej przez studenta.

Warunki zaliczenia praktyki:

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- opinię wraz z oceną opiekuna praktyki z ramienia jednostki, w której student odbywał praktykę (załącznik 1)

Na podstawie przedstawionych dokumentów opiekun praktyk dokonuje wpisu w indeksie studenta. Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki,
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce.

Po zakończeniu praktyk student potrafi zinterpretować wywiad kosmetyczny oraz przygotować klienta do zabiegu. Potrafi wykonać zaawansowane zabiegi pielęgnacyjne na skórę, włosy i paznokcie. Potrafi wykonać różne rodzaje makijażu oraz zabiegi upiększające na paznokcie. Posiada umiejętność formułowania opinii dotyczącej klientów gabinetu kosmetycznego oraz prowadzenia dokumentacji – karty klienta. Posiada zdolności edukacji klientów pod kątem pielęgnacji i profilaktyki chorób skóry. Potrafi współdziałać i pracować w grupie przyjmując w niej różne role, troszczy się i dba o dobro klienta gabinetu kosmetycznego, potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu. Po zakończeniu praktyk student umie okazać szacunek wobec klienta, posiada świadomość własnych ograniczeń, realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.