

**Instrukcja praktyki zawodowej II**  
**Praktyka w zakresie kosmetologii leczniczej – 120 godzin praktyk**  
**Kierunku Kosmetologia**  
**studia II stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)**

Studenci kierunku Kosmetologia zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej II, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*.

**Organizacja praktyki:**

Praktyka zawodowa II organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, ul. Waszyngtona 4/8 p. 104, w gabinecie kosmetycznym, placówce SPA, gabinecie dermatologicznym lub w szpitalnym oddziale dermatologicznym-placówki, ośrodki czy gabinety specjalizujące się w zabiegach z zakresu kosmetologii leczniczej/leczeniem (cery/skóry problematyczne: z trądzikiem pospolitym, trądzikiem różowatym, pielęgnacja skóry w AZS, ŁZS, łuszczyca, grzybica, infekcje wirusowe, pasożytnicze itp) z zastosowaniem zabiegów produktowych oraz urządzeń HI-TECH, spełniającym podstawowy reżim sanitarny (dezynfekcja, sterylizacja narzędzi wielorazowego użytku itp), wskazanym przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) właściciela placówki, w której student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni,
- złożenia dowodu wpłaty za praktyki przez studentów studiów niestacjonarnych.

**Czas trwania praktyki:**

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 4 tygodnie (120 godzin) w 3. semestrze studiów.

Dla studiów stacjonarnych w terminie: <http://www.dss.ujd.edu.pl/402,Wydzial-Nauk-o-Zdrowiu>

Dla studiów niestacjonarnych w terminie : <http://www.dss.ujd.edu.pl/408,Wydzial-Nauk-o-Zdrowiu>

## **Cel praktyki:**

Celem praktyki, poza wymienionym w *Regulaminie praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*, jest:

- nabycie przez studenta praktycznych umiejętności rozróżniania defektów kosmetycznych skóry oraz doradzania odpowiedniej pielęgnacji kosmetycznej,
- praktyczne udoskonalenie samodzielnego opracowywania programu poprawiającego stan skóry klientów,
- nabycie przez studenta praktycznej umiejętności współpracy z lekarzami różnych specjalizacji,
- nabycie przez studenta praktycznych umiejętności przeprowadzania specjalistycznych zabiegów z wykorzystaniem zaawansowanej aparatury,
- praktyczne doskonalenie myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy,
- praktyczne doskonalenie dbania o jakość i bezpieczeństwo wykonywanych zabiegów,
- praktyczne poszerzenie świadomości społecznej, zawodowej i etycznej odpowiedzialności prawidłowości wykonywania zabiegów oraz pielęgnacji skóry.

## **Program praktyk:**

1. Zapoznanie się z profilem działalności firmy (gabinety kosmetyczne, placówki SPA, gabinety dermatologiczne, szpitalne oddziały dermatologiczne).
2. Zasady organizacji pracy w tym szkolenie w zakresie BHP, PPOŻ.
3. Zapoznanie z wyposażeniem technicznym firmy (szkolenie w zakresie obsługi zaawansowanej aparatury kosmetycznej).
4. Uczestnictwo w podstawowych czynnościach związanych z rozróżnianiem defektów kosmetycznych skóry oraz zalecanie prawidłowej pielęgnacji domowej.
5. Uczestnictwo w podstawowych czynnościach opracowywania programu naprawy stanu skóry klienta.
6. Obserwacja współpracy kosmetologa z lekarzami różnych specjalizacji.
7. Praktyczne uczestniczenie w przeprowadzaniu specjalistycznych zabiegów leczniczych z zaawansowaną aparaturą.
8. Poznanie różnorodnych technik myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy.
9. Poszerzanie świadomości społecznej, zawodowej i etycznej odpowiedzialności za prawidłowość przeprowadzanych zabiegów pielęgnacyjnych skóry.

10. Dbłość o jakość i bezpieczeŃstwo wykonywanych zabiegów.

### **Obowiązki studenta**

- Student odbywajcy praktyk zobowiązany jest do posiadania aktualnej ksiąteczki zdrowia do celów sanitarno - epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz odpowiedzialności cywilnej (wskazane).
- Student zobowiązany jest do posiadania i noszenia odzieży i obuwia ochronnego (fartuch, spódnica/ spodnie medyczne)
- W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszania przez studenta obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.
- Student odbywajcy praktyk zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.
- Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora placówki w której odbywa praktyk i dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

### **Opiekun studenta w zakładzie pracy**

Opiekun praktyki z ramienia jednostki, w której student odbywa praktyk powinien posiadać tytuł zawodowy technik usług kosmetycznych, licencjat/magister kosmetolog bądź ukończone studia medyczne – z zakresu dermatologii.

Opiekun studenta w zakładzie pracy zobowiązany jest do:

- przedstawienia struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania danej placówki,
- omówienie zasad organizacji pracy w tym szkolenie w zakresie BHP, PPOŻ,
- **omówienie i nadzorowanie przestrzegania zasad sanitarno-higienicznych obowiązujących w danej placówce tj. noszenie maseczki ochronnej/ przyłbicy, dezynfekcji rąk, a także zachowywania odpowiedniego dystansu,**
- zapoznanie z wyposażeniem technicznym firmy (szkolenie w zakresie obsługi zaawansowanej aparatury kosmetycznej).
- sprawdzania posiadania i noszenia odzieży i obuwia zmiennego przez studenta,
- nadzorowania prawidłowego przebiegu programu praktyki zawodowej przez studenta zgodnie z programem praktyki.

### **Warunki zaliczenia praktyki:**

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- opinię wraz z oceną opiekuna praktyki z ramienia jednostki, w której student odbywał praktykę (załącznik 1).

Na podstawie przedstawionych dokumentów opiekun praktyk dokonuje wpisu w indeksie studenta. Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki,
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce.

### **Po zakończeniu praktyk**

Student zna profil i zasady organizacji pracy działalności firmy. Posiada zdolności obsługi zaawansowanej aparatury kosmologicznej. Posiada umiejętności rozróżniania defektów kosmetycznych skóry oraz zalecania prawidłowej pielęgnacji domowej. Potrafi opracowywać program naprawy stanu skóry. Posiada umiejętności z zakresu współpracy kosmologa z lekarzami różnych specjalizacji. Potrafi przeprowadzić specjalistyczne zabiegi lecznicze z wykorzystaniem zaawansowanej aparatury kosmologicznej. Poznał różnorodne techniki myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy. Poszerzył świadomość społeczną, zawodową oraz etyczną odpowiedzialności za prawidłowość przeprowadzanych zabiegów pielęgnacyjnych skóry. Potrafi dbać o jakość i bezpieczeństwo wykonywanych zabiegów.