

Instrukcja praktyki zawodowej III

Praktyka w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej, korekcyjnej i upiększającej

– 240 godzin praktyk

Kierunku Kosmetologia

studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)

Studenci kierunku Kosmetologia zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej III, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*.

Organizacja praktyki:

Praktyka zawodowa III organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, ul. Waszyngtona 4/8 p. 104, w stacjonarnych salonach kosmetycznych, kosmologicznych, medycyny estetycznej, dermatologii estetycznej, salonach modelujących sylwetkę w których wykonywane są podstawowe i zaawansowane zabiegi z kosmologii pielęgnacyjnej i upiększającej w tym zabiegi na ciało oraz zabiegi modelujące sylwetkę z wykorzystaniem zabiegów produktowych i zabiegów HI-TECH, **spełniających podstawowy reżim sanitarny (dezynfekcja, sterylizacja narzędzi wielorazowego użytku itp)** wskazanym przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) właściciela placówki, w której student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni,
- złożenia dowodu wpłaty za praktyki przez studentów studiów niestacjonarnych.

Czas trwania praktyki:

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 8 tygodni (240 godzin) w 6 semestrze studiów.

Dla studiów stacjonarnych w terminie: <http://www.dss.ujd.edu.pl/402,Wydzial-Nauk-o-Zdrowiu>

Dla studiów niestacjonarnych w terminie : <http://www.dss.ujd.edu.pl/408>, Wydział-Nauk-o-Zdrowiu

Cel praktyki:

Celem praktyki, poza wymienionym w *Regulaminie praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*, jest:

- praktyczne zapoznanie studenta z przyszłym zawodem, w tym z praktycznymi zastosowaniami wiadomości teoretycznych uzyskanych przez niego w czasie studiów (weryfikacja nabytych umiejętności),
- przygotowanie studenta do pracy w zespole i pokazanie mu znaczenia oraz wartości pracy na różnych stanowiskach, jak również kształcenie poczucia etyki pracy kosmetologa,
- poznanie środowiska potencjalnych pracodawców.

Program praktyk:

1. Zapoznanie się ze specyfiką, funkcjonowaniem, wyposażeniem i organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym, przepisami BHP, PPOŻ oraz wytycznymi przeciwepidemicznymi.
2. Przeprowadzenie wywiadu z klientem.
3. Przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu.
4. Diagnostyka i dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do pielęgnacji skóry.
5. Planowanie rodzajów zabiegów kosmetycznych i stosowania kosmetyków zgodnie z rozpoznaniem.
6. Wykonanie kompleksowej pielęgnacji całego ciała.
7. Wykonanie makijażu dziennego, wieczorowego i korekcyjnego.
8. Wykonanie zabiegów pielęgnacji i stylizacji paznokci.
9. Wykonanie depilacji z wykorzystaniem ciepłego wosku.
10. Wykonywanie zabiegów złuszczących.
11. Nakładanie i usuwanie różnego rodzaju masek kosmetycznych.
12. Obserwacja i wykonanie zabiegów antycellulitowych i przeciw rozstępom.
13. Obserwacja i wykonanie zabiegów wyszczuplających i modelujących sylwetkę.

Obowiązki studenta

- Student odbywający praktykę zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno - epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz odpowiedzialności cywilnej (wskazane).

- Student zobowiązany jest do posiadania i noszenia odzieży i obuwia ochronnego (fartuch, spódnica/ spodnie medyczne)
- Student zobowiązany jest do przestrzegania wytycznych przeciwepidemicznych obowiązujących w salonie tj. przed rozpoczęciem pracy należy umyć dłonie wodą z mydłem oraz dezynfekcja, noszenie maseczki ochronnej, w razie konieczności przyłbicy lub innych rozwiązań spełniających funkcje ochrony oczu, rękawiczek jednorazowych przy wykonywaniu usługi.
- W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszenia przez studenta obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.
- Student odbywający praktykę zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.
- Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora placówki w której odbywa praktykę i dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

Opiekun studenta w zakładzie pracy

Opiekun praktyki z ramienia jednostki, w której student odbywa praktykę powinien posiadać tytuł zawodowy technik usług kosmetycznych, licencjat/magister kosmetolog bądź ukończone studia medyczne – z zakresu dermatologii.

Opiekun studenta w zakładzie pracy zobowiązany jest do:

- przedstawienia struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania danej placówki,
- omówienie zasad organizacji pracy w tym szkolenie w zakresie BHP, PPOŻ,
- **omówienie i nadzorowanie przestrzegania zasad sanitarno-higienicznych obowiązujących w danej placówce tj. noszenie maseczki ochronnej/ przyłbicy, dezynfekcji rąk, a także zachowywania odpowiedniego dystansu,**
- zapoznanie z wyposażeniem technicznym oraz produktami kosmetycznymi danej placówki
- sprawdzania posiadania i noszenia odzieży i obuwia zmiennego przez studenta,
- nadzorowania prawidłowego przebiegu programu praktyki zawodowej przez studenta.

Warunki zaliczenia praktyki:

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- opinię wraz z oceną opiekuna praktyki z ramienia jednostki, w której student odbywał praktykę (załącznik 1)

Na podstawie przedstawionych dokumentów opiekun praktyk dokonuje wpisu w indeksie studenta. Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki,
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce.

Po zakończeniu praktyk student potrafi zinterpretować wywiad kosmetyczny oraz przygotować klienta do zabiegu. Potrafi zdiagnozować i dobrać odpowiednie zabiegi i preparaty do pielęgnacji skóry. Potrafi zaplanować rodzaje zabiegów kosmetycznych i stosowanie kosmetyków zgodnie z rozpoznaniem. Potrafi wykonać kompleksowo pielęgnację całego ciała, makijaż dzienny, wieczorowy i korekcyjny, zabiegi pielęgnacyjne i stylizację paznokci, depilację, zabiegi złuszczące, nakładanie i usuwanie masek. Obserwuję i wykonuję zabiegi antycellulitowe i przeciw rozstępom oraz zabiegi wyszczuplające.