



**KOMUNIKAT Nr R021.2.3.2023**  
**REKTORA UNIWERSYTETU JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE**  
**z dnia 20 października 2023 r.**  
**w sprawie organizacji pierwszej pomocy przedmedycznej**  
**w Uniwersytecie Jana Długosza w Częstochowie**

W celu zapewnienia pracownikom sprawnie funkcjonującego systemu pierwszej pomocy w razie nagłych wypadków oraz środków do udzielania pierwszej pomocy, informuje się, co następuje:

1. Przeszkolono wytypowanych z poszczególnych jednostek organizacyjnych pracowników w zakresie udzielania pierwszej pomocy oraz obsługi defibrylatora.
2. Obowiązkiem osób wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy jest podjęcie odpowiednich czynności mających wyłącznie charakter doraźny w celu ochrony życia lub zdrowia poszkodowanego oraz zminimalizowanie niekorzystnych następstw zdrowotnych do momentu udzielenia specjalistycznej pomocy medycznej.
3. W budynku przy ul. Waszyngtona 4/8 udostępniono do udzielania pomocy Zautomatyzowany Defibrylator Zewnętrzny AED.
4. Na stronie internetowej Uczelni umieszczono wykaz pracowników wyznaczonych i przeszkolonych w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej na terenie UJD.
5. Zapewniono wyposażenie pomieszczeń Uczelni w apteczki zaopatrzone w środki niezbędne do udzielania pierwszej pomocy, instrukcje o zasadach udzielania tej pomocy, wykazy osób wyznaczonych i przeszkolonych w udzielaniu pierwszej pomocy, oznaczenie miejsc usytuowania apteczek.
6. Obsługę apteczek powierzono pracownikom przeszkolonym w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej, a w szczególności zobowiązano do:
  - umieszczania w bezpośrednim sąsiedztwie apteczek, w widocznych, łatwo dostępnych miejscach wykazu pracowników wyznaczonych i przeszkolonych w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej oraz instrukcji o udzielaniu pierwszej pomocy,



- okresowego przeglądu i uzupełniania wyposażenia apteczek, przy czym powinno to odbywać się w miarę potrzeb, nie rzadziej niż co trzy miesiące i obligatoryjnie niezwłocznie po rozpoczęciu każdego semestru,
  - prawidłowego oznaczenia miejsc usytuowania apteczek, zgodnie z PN (Białym Krzyżem na zielonym polu).
  - wyposażania i uzupełniania apteczek zgodnie z aktualnymi wytycznymi lekarza sprawującego profilaktyczną opiekę zdrowotną nad pracownikami – Wykaz standardowego wyposażenia stanowiący załącznik nr 1 do Komunikatu oraz z informacjami Poradni Medycyny Pracy – załącznik nr 2 do Komunikatu,
7. W zakresie sal dydaktycznych i pomieszczeń ogólnodostępnych obowiązki określone w pkt 6 powierzono administratorom obiektów Uczelni, a w zakresie pozostałych pomieszczeń w Uczelni ich dysponentom.
8. Zobowiązano pracowników wskazanych do udzielania pierwszej pomocy do brania udziału w specjalistycznych szkoleniach w terminach wskazanych przez pracodawcę oraz poddawania się wymaganiom egzaminom.

Rektor  
Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie

Prof. dr hab. Anna Wypych-Gawrońska



**Wykaz standardowego wyposażenia apteczki wg normy DIN 13157 (plus) to:**

- 1 szt. Kompres zimny
- 2 szt. Kompres na oko
- 3 szt. Kompres 10x10
- 2 szt. Opaska elastyczna 4m x 6cm
- 2 szt. Opaska elastyczna 4m x 8cm
- 1 kpl. Plaster 10 x 6 cm (8szt.)
- 1 kpl. Plaster (14szt.)
- 1 szt. Plaster 5m x 2,5 cm
- 3 szt. Opatrunek indywidualny M sterylny
- 1 szt. Opatrunek indywidualny G sterylny
- 1 szt. Opatrunek indywidualny K sterylny
- 1 szt. Chusta opatrunkowa 60 x 80
- 2 szt. Chusta trójkątna
- 1 kpl. Chusta z fliseliny (5 szt.)
- 1 szt. Koc ratunkowy 160 x 210 cm ( koc NRC )
- 1 szt. Nożyczki 19 cm
- 4 szt. Rękawice latex
- 6 szt. Chusteczka dezynfekująca (lub sól fizjologiczna NaCl0,9%)
- 1 szt. Ustnik do sztucznego oddychania
- 1 szt. Instrukcja udzielania pierwszej pomocy wraz z wykazem telefonów alarmowych



### Wyciąg z pisma Poradni Medycyny Pracy

Przesyłamy wykaz niezbędnych informacji dotyczących apteczek pierwszej pomocy zlokalizowanych na UJD w Częstochowie :

- apteczka powinna być usytuowana w widocznym i bezpiecznym miejscu, z łatwym dostępem dla osoby odpowiadającej za udzielenie pierwszej pomocy,
- ilość apteczek jest uzależniona od potrzeb,
- osoba odpowiedzialna za apteczkę powinna być przeszkolona z pierwszej pomocy,
- apteczki wyposażone według normy DIN 13157 (plus) są wystarczające

Dodatkowe wyposażenie apteczek znajdujących się w poszczególnych pomieszczeniach:

- Chemii, Fizyki, Kosmetologii, Grafiki:
  - sól fizjologiczna 0,9% (do płukania oczu) – 3 szt.
  - żel na oparzenia
  - „LEKO” - preparat do dezynfekcji skóry
  - gazik jałowy 5x5 cm oraz 6x12 cm – 10 szt.
  - plastry z opatrunkiem
- Wychowania Fizycznego, Fizjoterapii:
  - ALTACET ICE – spray chłodzący na urazy (nie na rany)
  - bandaże elastyczne